

Intitulé

Les bases de l'ergonomie

Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de **l'amélioration des conditions de travail**. La formation apporte les connaissances nécessaires pour comprendre et analyser la plupart des situations de travail, mais aussi la démarche à suivre et les outils à utiliser pour conduire les actions d'améliorations



Objectifs

Le stagiaire est en capacité de créer et d'animer une démarche ergonomique pour identifier, caractériser, prioriser et agir pour l'amélioration des conditions de travail.

Pour qui ?

Responsables et techniciens HSE, Production, Maintenance, Chef de projets, membre des SST (Services de Santé au Travail) ... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur l'amélioration des conditions de travail



Prérequis

Aucun

Programme

- Jour 1 : Les bases de l'ergonomie
Comprendre les 3 dimensions du geste
Agir sur les principaux accidents de travail
Le recueil de données en ergonomie (données subjectives, données de santé au travail)
- Jour 2 : Agir sur les maladies professionnelles : connaître le programme TMS-Pros
Les autres données en ergonomie (données objectives, données sur l'environnement de travail)
Les outils d'évaluation des situations de travail
La gestion de projets d'amélioration des conditions de travail

Durée

2 jours (14 heures)

Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site www.actis-formation.fr ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Intitulé

L'ergonomie participative : agir efficacement pour améliorer les conditions de travail

Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de l'**amélioration des conditions de travail**. La formation se déroule suivant les phases d'un « chantier d'amélioration des conditions de travail », sur un format qui permet au stagiaire de dérouler dans son entreprise la mise en application des connaissances et des pratiques acquises pendant la formation



Objectifs

Le stagiaire est en capacité de créer et d'animer une démarche ergonomique participative pour identifier, caractériser, prioriser et agir pour l'amélioration des conditions de travail.

Pour qui ?

Responsables et techniciens HSE, Production, Maintenance, Chef de projets, membre des SST (Services de Santé au Travail) ... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur l'amélioration des conditions de travail



Prérequis

Aucun

Programme

- Jour 1 : Les bases de l'ergonomie
Démarche participative : de quoi parle-t'on ?
La préparation de la démarche : les outils d'évaluation des situations de travail et
Les outils de recueil de données
- Jour 2 : Comprendre le geste pour comprendre le travail
Récupérer les données de santé au travail et savoir les interpréter
Connaître les données de santé au travail
Préparation du travail en intersession : finaliser la phase de préparation de la
démarche participative
- Jour 3 : Retours sur le travail en intersession
Le processus de démarche participative : faire participer les personnes de début
à la fin du « chantier ergonomie »
Le processus de clôture de du « chantier ergonomie »
Projection de la formation sur le retour en entreprise
Clôture et évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), en format 2 jours + 1 jour
Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site www.actis-formation.fr ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Intitulé

Actions TMS-Pros

Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de **la diminution des risques des troubles musculosquelettiques et des atteintes de la colonne vertébrale**. La formation apporte les connaissances nécessaires pour comprendre et analyser l'ensemble des facteurs de risques et les conséquences sur la santé des personnes et sur les performances des organisations, mais aussi la démarche à suivre et les outils à utiliser afin que les stagiaires soient opérationnels dans leur propre entreprise et conduire les actions pour réduire les troubles musculosquelettiques



Objectifs

Le stagiaire est en capacité de créer et d'animer une démarche ergonomique participative pour identifier, caractériser, prioriser et agir contre les troubles musculosquelettiques, conformément à la démarche TMS-Pros.



Pour qui ?

Responsables et techniciens HSE, Production, Maintenance, Chef de projets, membre des SST (Services de Santé au Travail) ... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur la réduction des troubles musculosquelettiques au sein d'un service ou d'une entreprise

Prérequis

Travailler sur un projet de réduction des risques TMS

Le stagiaire devra produire un plan d'évaluation et préparer un plan d'actions de réduction des risques de troubles musculosquelettiques sur différentes situations de travail de son service ou de son entreprise pendant l'intersession

Programme

- Jour 1 : Connaître le programme TMS-Pros
Les bases de l'ergonomie, application à la problématique TMS
Plurifactorialité des TMS : comment agir ?
Les outils pour initier et gérer une démarche de diminution des risques TMS
- Jour 2 : Les acteurs de la démarche
Animer une démarche participative : avantages et points de vigilance
Le recueil de données et les indicateurs de pilotage de la démarche
Préparation du travail en intersession
- Jour 3 : Retour des stagiaires sur leur travail en intersession
Compléments d'informations sur les TMS
Anticiper les problèmes dans le déroulement de la démarche
Clôture de la formation – Évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), en deux sessions de 2 jours + 1 jour

Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site www.actis-formation.fr ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Intitulé

Ergonomie Participative : Actions Pénibilité

Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de la **pénibilité au travail**, telle que définie par les critères actuels de la réglementation. La formation apporte les connaissances nécessaires pour comprendre et analyser l'ensemble des facteurs de pénibilité, mais aussi la démarche à suivre et les outils à utiliser pour que les stagiaires soient opérationnels dans leur propre entreprise pour conduire les actions afin de réduire la pénibilité



Objectifs

Le stagiaire est capable de créer et d'animer une **démarche ergonomique participative** pour identifier, caractériser, prioriser et agir contre **les sources de la pénibilité au travail**, conformément aux critères définis par la réglementation.

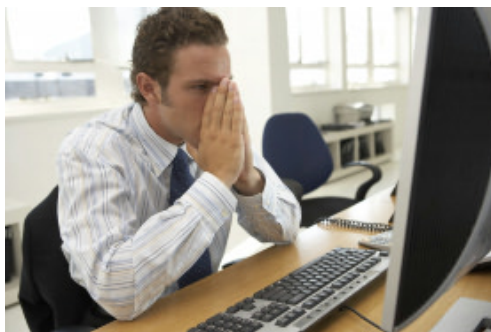
Pour qui ?

Responsables et techniciens HSE, Production, Maintenance, Chef de projets, ... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur la réduction de la pénibilité au travail

Prérequis

Travailler sur un projet de réduction de la pénibilité au travail

Le stagiaire devra produire pendant l'intersession un plan d'évaluation et préparer un plan d'actions de réduction de la pénibilité de plusieurs situations de travail de son service ou de son entreprise pendant l'intersession



Programme

- Jour 1 : La pénibilité au travail et les critères définis par la réglementation
Les bases de l'ergonomie appliquée à la pénibilité au travail
L'approche ergonomique par rapport aux différents critères de pénibilité
Les autres déterminants du travail : approche globale et constructive
- Jour 2 : Créer et animer une démarche ergonomique participative
Le recueil des données ergonomiques : mesurer pour améliorer
Gérer un plan d'action (modèle PDCA)
Préparation du travail en intersession
- Jour 3 : Retour sur le travail en intersession
Les autres facteurs de risques
S'engager dans une démarche d'amélioration continue des conditions de travail
Clôture de la formation – Évaluation et prolongements

Durée

3 jours (21 heures), en deux sessions de 2 jours + 1 jour
Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site www.actis-formation.fr ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Intitulé

Ergonomie Participative : Actions RPS (Risque Psycho-Sociaux)

Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de la **diminution des risques psychosociaux**. La formation apporte les connaissances nécessaires pour comprendre et analyser l'ensemble des facteurs de risques et les conséquences sur la santé des personnes et sur les performances des organisations, mais aussi la démarche à suivre et les outils à utiliser pour que les stagiaires soient opérationnels dans leur propre entreprise pour conduire les actions pour agir sur les différents facteurs de risques psychosociaux



Objectifs

Le stagiaire est capable de créer et d'animer une démarche ergonomique pour identifier, caractériser, prioriser et agir contre les risques psychosociaux au sein d'une entreprise ou d'un service.

Pour qui ?

Responsables des Ressources Humaines, Santé au travail, Chef de projet,... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur la réduction des risques psychosociaux au sein d'un service ou d'une entreprise.



Prérequis

Travailler sur un projet de réduction des risques psychosociaux

Le stagiaire devrait produire pendant l'intersession un plan d'évaluation et préparer un plan d'actions de réduction des risques psychosociaux sur différentes situations de travail de son service ou de son entreprise

Programme

- Jour 1 : Définir le stress et les risques psychosociaux
Les différents facteurs de stress
Identifier ce qui favorise le stress et les risques psychosociaux
Appréhender les impacts des risques psychosociaux sur la santé, la qualité de vie et les performances
- Jour 2 : Les différents niveaux d'action
Connaître ses responsabilités, celles du manager et de l'employeur
Situer la chaîne de responsabilité
Préparer le travail en intersession
- Jour 3 : Retour sur le travail en intersession
Les conséquences du stress et des risques psychosociaux
Identifier les principaux acteurs internes
Retours d'expérience – Conclusion et évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), en deux sessions de 2 jours + 1 jour
Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site www.actis-formation.fr ou avec le formulaire à la fin du catalogue