

## Intitulé

Capitaliser et transmettre le savoir-faire porté par des gestes professionnels efficaces et sûrs

## Description

Les gestes professionnels existent dans tous les secteurs, de l'artisan au chirurgien cardiaque, et constitue le savoir-faire d'une profession ou d'une activité. Le savoir-faire se transmet plus ou moins bien suivant les secteurs. Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent mettre en place une démarche pour collecter les savoir-faire qui reposent sur les gestuelles spécifiques, d'y apporter un regard critique pour s'assurer de l'absence de risques pour la santé, de les formaliser suivant les moyens les mieux adaptés, et de s'assurer de leur transmission le plus efficacement possible.



## Objectifs

Le stagiaire sera capable de mettre en place une démarche permettant de recueillir les savoir-faire s'appuyant sur une gestuelle spécifique, analyser en terme d'ergomotricité et préservation de la santé, formaliser et transmettre les gestes professionnels dans une recherche de la préservation de la santé, de la recherche des performances (le « bien travailler »), et les exigences qualité propres au métier

## Pour qui ?

Formateur de centre de formation professionnel ou de centre d'apprentissage, responsable d'atelier, ressources humaines, ...

## Prérequis

Aucun

La participation aux formations GEPR-001 Formation à la création du geste professionnel et GEPR-002 Formation des formateurs à la création du geste professionnel sera un plus

## Programme

- Jour 1 : Les bases de l'ergomotricité  
Les chiffres de santé au travail : la raison de travailler sur les gestes professionnels  
Connaître toutes les dimensions du geste et bien comprendre ce qu'est « le geste juste »  
Au-delà du geste, l'importance de la posture
- Jour 2 : Les maladies liées aux gestes : comprendre la plurifactorialité des TMS  
Les autres points de vigilance à prendre en compte  
Former aux gestes : un processus complet à maîtriser  
Préparation au travail en intersession
- Jour 3 : retour sur le travail en intersession  
Comprendre les aspects cognitifs de la création du geste et de la charge mentale : pourquoi est-il si difficile de désapprendre un geste à risque pour réapprendre un « geste juste »  
Retour sur la formation – Projection sur le retour dans l'entreprise  
Clôture et évaluation de la formation

## Durée

3 jours (21 heures), sur un format 2 jours + 1 jour  
Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

## Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site [www.actis-formation.fr](http://www.actis-formation.fr) ou avec le formulaire à la fin du catalogue