

Intitulé

Former les formateurs à la construction des gestes professionnels efficaces et durables pour la santé

Description

La formation des savoir-faire reposant sur des gestuelles spécifiques se font souvent par compagnonnage ou tutorat : **c'est valable pour les charpentiers ou pour les chirurgiens**. Cette formation **permet d'apporter aux formateurs (ou aux futurs formateurs)** des bases pour « passer leur savoir-faire », en y apportant des bases de pédagogie (voire andragogie pour la formation des adultes), et en y ajoutant un regard critique sur les risques éventuels **d'une mauvaise construction du geste sur la santé**, mais aussi sur la qualité et les performances



Objectifs

Le stagiaire sera capable d'introduire et d'expliquer les bases de l'ergomotricité dans ses formations aux pratiques professionnelles, de manière à ce que les personnes soient à même de pratiquer toutes les activités de son métier pendant de longues années

Pour qui ?

Formateur de centre de formation professionnel ou de centre d'apprentissage

Prérequis

La formation existe déjà pour certaines activités (maroquinier, cuisine, ...). Toutefois, cette formation, disponible uniquement en intra-entreprise, demande une analyse particulière en amont pour que la formation soit adaptée aux secteurs et aux activités

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Connaître toutes les dimensions du geste et bien comprendre ce qu'est « le geste juste »

Au-delà du geste, l'importance de la posture

Préparation de la session suivante

Jour 2 :

Retour sur le travail intersession

Les maladies liées aux gestes : comprendre la plurifactorialité des TMS

Former aux gestes : un processus complet à maîtriser

Préparation au travail en intersession

Jour 3 :

Retour sur le travail en intersession

Comprendre les aspects cognitifs de la création du geste et de la charge mentale : pourquoi est-il si difficile de désapprendre un geste à risque pour réapprendre un geste efficace et durable pour la santé

Retour sur la formation – Clôture et évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), en trois sessions de 1 jour

Cette formation est disponible en intra-entreprise, et demande une préparation en amont de la formation

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue